



FICHE PRE-INSCRIPTION

ADHESION FIT FORME FAMILY

Professeurs : Lilou, Amélie

A joindre impérativement :

Cotisation d'adhésion (obligatoire), paiement du forfait choisi.

NOM :

PRÉNOM :

NÉ(E) LE :

ADRESSE :

EMAIL (OBLIGATOIRE) :

TÉLÉPHONE :

COTISATION A.S FIT FORME FAMILY

- Une personne **25 Euros**
- Deux personnes (même famille) **40 Euros**
- Trois personnes (même famille) **45 Euros**

FORFAIT FITNESS CHOISI

- | | | | | |
|--------------------------|---|--------------------------|------------------|------------------|
| <input type="checkbox"/> | Carnet de séances | <input type="checkbox"/> | 1 séance | 10 Euros |
| | | <input type="checkbox"/> | 5 séances | 40 Euros |
| | | <input type="checkbox"/> | 10 séances | 75 Euros |
| <input type="checkbox"/> | Spécial Mois DECEMBRE , AVRIL, ETE | | | 45 Euros |
| <input type="checkbox"/> | Forfait MENSUEL illimité | | | 50 Euros |
| <input type="checkbox"/> | Forfait TRIMESTRIEL* illimité | | | 130 Euros |
| <input type="checkbox"/> | Forfait ANNUEL illimité | | | 350 Euros |

* Les Trimestres sont **FIXES**: OCT/NOV/DEC - JANV/FEV/MARS - AVRIL/MAI/JUIN

Paiement en chèque au nom de l'**A.S Fit Forme Family - Section Fitness** ou espèces
un seul règlement pour cotisation & Forfait

fitformefamily.com



FICHE PRE-INSCRIPTION

FORFAITS FITNESS

CARNET DE SÉANCES	MENSUEL ILLIMITÉ	TRIMESTRE ILLIMITÉ	ANNUEL ILLIMITÉ
5 séances	tous les cours, en illimité (19h) :	Oct. / Nov. / Déc.	De Octobre à Août tous les cours, en illimité :
40 €	50 €	130 €	350€
10 séances	Forfait Mini Mois, Déc /Avril /ETE	Janv. / Fév. / Mars	
75 €	45 €	130 €	
Dès 8,00€ le cours	Dès 0,70€ le cours	Dès 0,60€ le cours	Dès 0,48€ le cours

SPECIAL ENTREPRISE

Cotisation unique à **50 €**

40 € la séance, -10% si fidélisation annuel

Soit 8€ /pers à partir de 5 salariés !

Cours au choix, salle climatisée, douche sur place

11 mois de cours cette année allant de Octobre à Août 2025.

Fermeture **vacances de Noel** et **première quinzaine Août**
"Allégé" sur les autres vacances scolaires en fonction de l'affluence
(Forfait mini mois proposé).

fitformefamily.com



RÈGLEMENT INTÉRIEUR

ASSOCIATION SPORTIVE - FIT FORME FAMILY

1. ADHÉSION

- Tout adhérent doit s'acquitter d'une Cotisation d'Adhésion auprès de la Section **AS FIT FORME FAMILY** au moment de l'inscription.

2. STATUT DES PROFESSEURS

- Chaque professeur intervient sous un statut indépendant de profession libérale au sein de l'Association. Il fixe lui-même ses tarifs et ses horaires en accord avec le bureau de l'Association.
- Tout paiement des cours par chèque ou en espèces se fait directement auprès du professeur et doit s'effectuer au début du mois, du trimestre ou de l'année.
- Le professeur se réserve le droit de refuser le ou les cours à tout adhérent n'étant pas à jour de ses règlements.

3. TARIFS

- Les tarifs des cours sont calculés forfaitairement pour le mois, le trimestre et l'année et tiennent compte des vacances scolaires, lissées sur l'année.
- Il est précisé que tout mois ou trimestre commencé est dû en entier.
- Tout adhérent ne s'étant pas acquitté du règlement des cours peut se voir refuser l'accès aux cours.
- Un forfait préférentiel (mini mois) est établi pour les mois de Décembre, Avril, Juillet, Août 2025 .
- Les carnets de séances sont valables de octobre à août de l'année d'adhésion.

4. COURS

- Tout nouvel adhérent a droit à un cours d'essai gratuit avant de s'inscrire.
- Est considéré comme ancien adhérent toute personne ayant adhééré au moins une année à la section même si ce n'est pas l'année précédente.
- Un cours ne peut être maintenu au planning que si un minimum de 6 personnes est présent.
- Tout cours ne peut être dispensé que si un minimum de 3 personnes est présent lors du cours. Le professeur se réservant le droit d'annuler le cours.
- Les cours s'enchaînent, vous pouvez entrer et vous installer dès la fin du précédent cours.
- Les portables doivent être en mode silencieux ou bien éteints pour respecter le cours, les adhérents et le professeur.
- Pour libérer l'espace de cours, un espace ou vestiaire est à votre disposition dans les salles pour vos affaires personnelles. L'AS FIT FORME FAMILY décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol.



FICHE D'INSCRIPTION

5. HYGIENE

Afin d'éviter l'encombrement de la salle et pour votre confort, venir avec:

- **serviette à poser** sur votre tapis de sol (casier disponible pour stockage salle Gilbert Fort)
- Une bouteille d'eau
- Chaussures type Fitness **dédiées à la pratique en salle Eviter d'emmener sacs à main ou sacs de sport afin limiter les échanges dans les vestiaires exigus**

6. PARKING

Hôtel Juliana :

Place devant l'hôtel ou aux alentours (impasse Zamenhof)

Salle Gilbert Fort :

Rue de Mimont ou aux alentours secteur République/ Parking Vauban/ Parking Saint Nicolas (payant)

Salle Poussin :

Parking Saint Louis (gratuit) / Parking Vauban / Parking Saint Nicolas (payant)

Salle Multisport :

Un parking gratuit est à votre disposition devant la Maison des Associations. Prévoyez de vous garer correctement de manière à ne pas les gêner dans leur demi-tour sur le parking. Lieu très bien desservi par la Ligne 2.

Square du 8 Mai 1945 :

Boulevard de la Croisette, Palm Beach, Impasse Zamenhof.

7. AFFICHAGE

Le planning des cours, les tarifs, les changements et/ou évènements sont directement visibles sur notre site web **fitformefamily.com** . Les réservations s'effectuent également en ligne.

8. SEMAINES D'OUVERTURE - VACANCES & JOURS FERIES

- Le planning comprend **19 cours** sur la **semaine**.
- L'année comporte: **44 semaines** de Octobre à Août (dont **4 semaines de fermeture => Décembre et Août, des cours "allégés" sur les vacances scolaires en fonction du public**)
- Les cours seront assurés les jours fériés et avec **un nombre suffisant de participants** sur les vacances de la Toussaint (Oct) ,d'Hivers (Fev), d'Avril et d'Été !

fitformefamily.com

